

Paprika-Salat mit Feta



Zutaten:

- 4 rote Paprika
- 1 gelbe Paprika
- 1 grüne Paprika (optional)
- 1 rote Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Handvoll Kräuter (nach Belieben, z.B. Petersilie, Dill, Schnittlauch)
- 200-250g Feta (wer es vegan mag,

Dressing:

- 2 EL dunkler Balsamico-Essig
- 3 EL Olivenöl (oder mixen mit 1 EL Walnussöl)
- 1 knapper EL Yacon-Sirup (alternativ Honig)
- Salz & Pfeffer

Zubereitung:

- > Paprika in kleine Würfel schneiden
- > Zwiebeln ebenfalls oder halbieren und in feine Streifen schneiden
- > Knoblauch fein hacken
- > Kräuter hacken und mischen
- > Feta in kleine Würfel schneiden
- > Für das Dressing alle Zutaten vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken

